

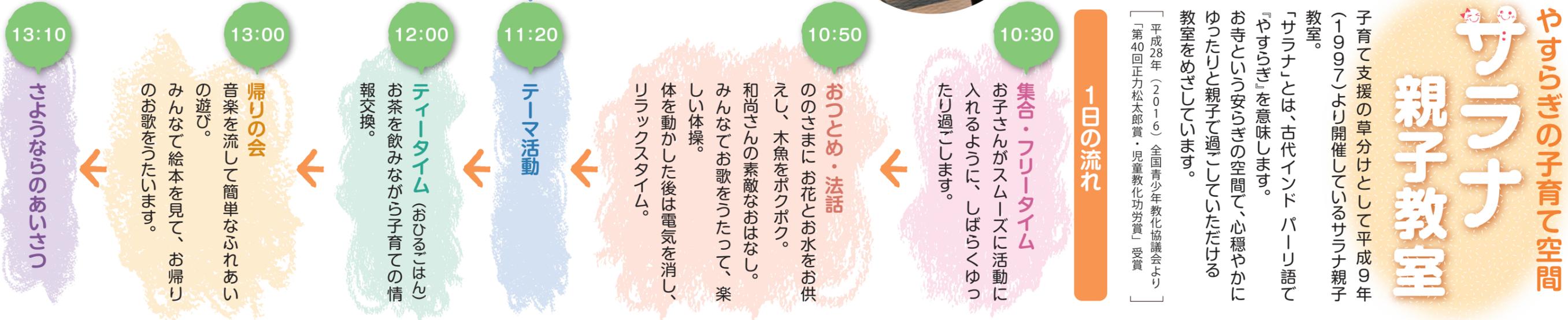
テーマ活動

みんなで一緒に運動会

放生会で鯉に餌やり

絵の具で遊ぼう

〈その他〉
ひな祭り、七夕、お月見などの季節の行事
花まつり、地藏盆、成道会などの仏教行事
歯みがき講習、お悩み相談、おしゃべり会、課外活動 など



紹介動画



HPで全国の教室をチェック! 20カ寺で開催中



知恩院教室のご案内

木曜日コース	会員制・週1回・年間計36回開催
金曜日コース	対象者：マタニティ及び0～2歳の子どもとその保護者
土曜日コース	会員制・月1回・年間計10回開催 対象者：マタニティ及び0～2歳の子どもとその保護者
日曜日コース	申込制・月1回・年間計10回開催 対象者：マタニティ～3歳までの子どもとその保護者 サラナ親子教室を卒業した幼稚園児～小学3年生までの子どもとその保護者

見学希望・お問い合わせ

おてつき運動本部 サラナ親子教室担当
TEL : 075-541-5142 FAX : 075-541-0224

これからもサラナの輪を全国に

サラナ親子教室では、親御さまの安心が子どもたちの安らぎにつながるという考えのもと、「お寺」という空間で親子が心穏やかにゆったりと過ごしていただける教室をめざしています。子育てにおける親御さまの不安はコロナ禍において、より深刻なものとなっています。ますますサラナ親子教室の必要性が高まっているのではないのでしょうか。これからもサラナの輪を全国に広げていきたいと思っています。おてつき運動本部では毎年、サラナ親子教室を開くためのインストラクター養成講座を開講しておりますので、ご興味のある方は是非ご受講ください。



サラナ親子教室主幹 永田 真隆